



# わたぼうし つうしん

29年12月号  
(No. 198)

わたぼうし  
病児保育室  
塚田こども医院  
(保育室専用電話)  
025-544-7779



木枯らしが吹き、冬の訪れを少しお感<sup>じ</sup>る様になりました。今年も残すとこ31か月となりましたがみなさんにとって今年はどうな1年だったでしょうか？

わたぼうしは以前「ベランダ」だった部分がお部屋になり、より広い保育室に変身<sup>☆</sup>感染症が増えてきた今の時期、リニューアルを遂げた部分は大活躍まちがいなしです！

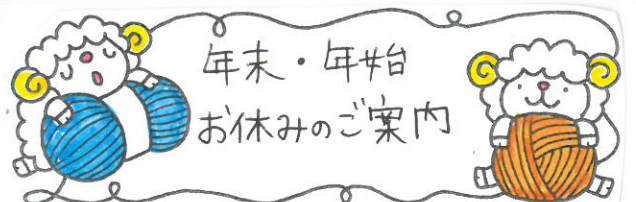
これからインフルエンザの流行する時期になります。手洗い・うがい・マスクの着用等で予防し、気持ちよく新しい年を迎えましょう<sup>☆</sup>

先月は急に寒さが増し、季節が大きく変わりました。いよいよ冬。小児科外来も患者さんで忙しくなる時期です。

これからクリスマス、冬休み、年末年始と慌ただしい毎日になります。大人も、子どもたちも体調の管理に十分気をつけて下さい。

病児保育室も次第に賑やかになってきました。夏場に進めていたスタッフの補充や保育室の拡張も終わり、迎える準備は整っています。

いざという時はどうぞ病児保育室へ。お待ちしております。(院長)



## 年末・年始 お休みのご案内

12月30日(土)～1月3日(水)まで  
医院同様わたぼうしもお休みを頂きます。

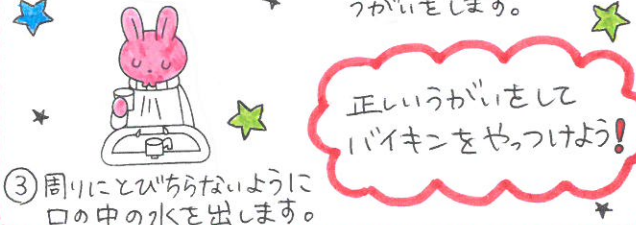
新年は1月4日(木)から通常どおり開室しますので、よろしくお祈り致します。

(12月29日(金)は上越市病児保育事業の対象外ですが、開室致します。)

## うがいの仕方



- ① お家に帰ったら口に水を入れます。
- ② 頭を後ろにそらし口を大きくあけ“ガラガラ”と音をたてうがいします。



- ③ 周りにとびつけないように口の中の水も出します。

## 11月のまとめ

利用者数(20日間) 219名 (一日あたり15~21名)  
(うち上越市病児保育事業対象 216名) (平均 11.0名)  
現在の登録者数 1,421名

入室初日の病状: 急性期 119件、回復期 27件

感 冒	感染性胃腸炎	インフルエンザA
急性扁桃炎	中 耳 炎	急性結膜炎
急性気管支炎	水 痘	嘔 吐
ヘルパンギーナ	溶連菌感染症	感冒性下痢症
手足口病	下 痢 症	ク ル ー プ
急性上気道炎	ヒトメタニューモウイルス感染症	
アデノウイルス感染症	発 熱	
喘息性気管支炎	マイコプラズマ肺炎	



Q. 久しぶりの利用なので持ち物を教えてください!

- ・昼食・飲みもの (水筒、マグ等に入れてください)
- ・ミルク・ほ乳びん (赤ちゃん)
- ・はし、スプーン、フォーク
- ・食事用エプロン
- ・着替え、下着、おむつ、おしりふき
- ・ビニール袋

※ 持ち物すべてに記名をお願いします。  
名前を書いたカバンひとつにまとめてきてください。

Q. 宿題はもっていてもいいですか?

大丈夫です! お熱が下がって体調がいいようになります。  
お熱がある時や具合が悪いときは体を休めます。

Q. 熱さましは持っていった方がいいですか?

手元にあれば持参して下さい。  
なければこちらで処方できます。

Q. 検査結果等は電話で教えてもらえますか?

お家の方からあたぼうし (025-544-7779) に  
連絡をいただければお伝えします。

あたぼうしを初めて利用する方や、久しぶりの利用の方も  
いるかと思えます。何か不明なことがあれば  
あたぼうし (025-544-7779) に問い合わせ下さい!!