



# わたぼうし つうしん

30年11月号  
(No. 209)

わたぼうし  
病児保育室  
塚田こども医院  
(保育室専用電話)  
025-544-7779



秋が深まり、日ごとに寒さが身に染みる  
ようになってきましたね...④

寒暖の差がはげしく空気も乾燥する

この季節は体調を崩しやすいです

手洗いうがいはもちろん、栄養のある食事、  
十分な睡眠をとりましょう☆

そして、風邪に負けない強い体をつくって、  
もっと楽しい秋を満喫したいものですよね♪



暑くて過ごしにくい夏が終わった  
と思ったら、もう寒い季節が心配  
になってきました。そろそろ本格的  
に冬の準備にとりかからなくては・・・

インフルエンザは冬場に必ず流行  
します。ぜひワクチン接種を受け  
ておいて下さい。小さなお子さん  
にうつさないよう、大きな子ども  
や親御さんもぜひ接種を。

病児保育室ではいざという時に  
ご利用していただけるようお待ち  
しています。でも、利用しなくて  
済むのが一番ですよね。(院長)

## インフルエンザ 予防接種が始まりました!!

毎年わたぼうしでも、多くの  
インフルエンザのお子さんをお預かりします。  
インフルエンザが流行する前に  
予防接種をうけて

感染率を抑え  
重症化を防ぎましょう!



## \*持ち物の記名

間違え防止のため、かばんや  
オムツのほか、防寒具やくつにも  
記名をお願いします。

## \*マスクの着用

いろいろな感染症が流行する  
時期です。2次感染予防のためにも  
マスクの着用をお願いします。

## 10月のまとめ

利用者数(22日間) 218名 (一日あたり14~16名)

(うち上越市病児保育事業対象 215名) (平均 9.9名)

現在の登録者数 1414名

入室初日の病状: 急性期 132件、回復期 26件

感冒	感染性胃腸炎	急性気管支炎
急性上気道炎	急性扁桃炎	中耳炎
感冒性下痢症	喘息性気管支炎	麻疹疹
溶連菌感染症	突発性発疹	ヘルパンギーナ
腹痛症	急性中重炎疑い	頭部リンパ節腫大
鼻副鼻腔炎	下痢症	嘔吐症



# ハロウィン たのしがたね!



みんなよく似合っていました♡  
すきな衣装を着てハイチーズ!  
「トリックオアトリート!!」と言って  
おやつをもらいました♡

