



わたぼうし つうしん

30年12月号
(No. 210)

わたぼうし
病児保育室
塚田こども医院
(保育室専用電話)
025-544-7779



今年も残すところあと1か月となりました。
冷え込みも厳しく、車はなかなか布団から
でられないですね。

これからの時期はクリスマスや大晦日など
イベントが盛りだくさん！美味しいごちそうを前に
つい食べすぎてしまいがちですが、お腹を
こわさないようほどほどに... 今
月本調をくずすことなく、みんなで元気に
新しい年を迎えましょう。

今年もそろそろインフルエンザ
のシーズン。すでにインフルエン
ザでの利用もありました。

といっても本格的な流行はおそ
らく1月からでしょう。今はその
準備段階（嵐の前の静けさ?）。

まずはワクチン接種を受けて予
防に努めて下さい。お子さんを守
るためには同居の大人たちもみな
接種を受けてほしいです。


そして日頃から節制を。しっか
り食べ、たっぷり休む。手洗いや
うがいをごまめに。おかしいなど
と思ったら早めに受診を。(院長)



年末・年始
お休みのご案内

12月30日(日)～1月3日(木)
まで、医院同様わたぼうしも
お休みを頂きます。

新年は1月4日(金)から通常通り
開室しますのでよろしくお願い致します。

もうすぐ冬至です 

太陽がしずむのが早くなってしま
したね。一年で一番昼間の時間が
短い日を冬至といいます。

この日にゆず湯に入ったり
かぼちゃを食べたりすると
風邪をひかずにいわれています。

★今年の冬至は

12月22日(土)

です。



月のまとめ

利用者数(21日間) 172名 (一日あたり2~4名)

(うち上越市病児保育事業対象170名) (平均8.2名)

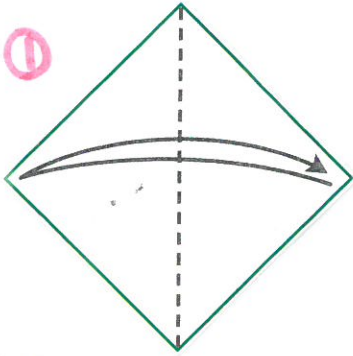
現在の登録者数 1467名

入室初日の病状：急性期 99件 回復期 20件

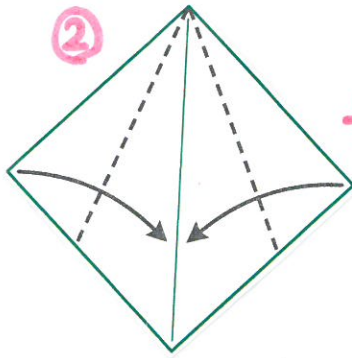
感冒	感染性胃腸炎	急性気管支炎
A型インフルエンザ	溶連菌感染症	喘息性気管支炎
急性扁桃炎	急性上気道炎	中耳炎
下痢症	急性胃腸炎	中耳炎疑い
肺炎	マイコプラズマ感染症	蕁麻疹
B型インフルエンザ	伝染性赤痢	RSウイルス感染症
感冒性下痢症		

おりがみで...

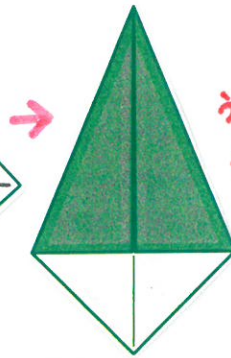
クリスマスツリーを作ろう!



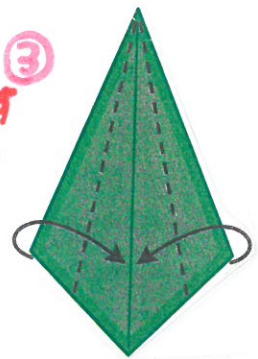
① 三角に折って中心線をつける。



② 中心線に向かって両端を折る。

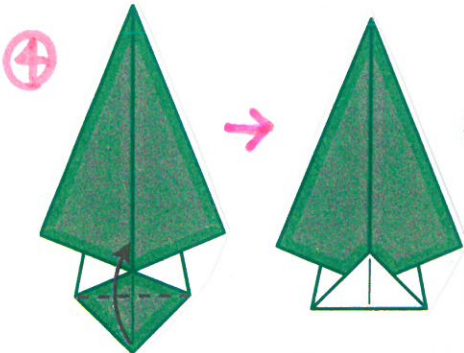


③ がえ
うら返す
の

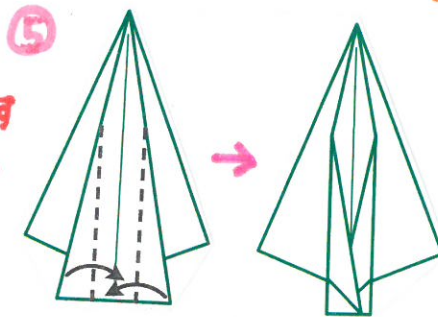


④ うらの三角の紙を出しながら中心線に合わせて折る。

△ マルの所を上を持ち上げてから折ると、三角部分が出やすいよ★

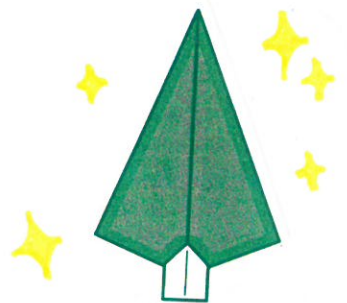


⑤ 点線部分を上にお折る。



⑥ まんなかにある三角の両端を折る。

△ これ以上進まないところまでお折ってね。



⑦ がえ
かんせい
うら返して...完成!!



は
シールやマスキングテープを貼ったり、
え か
絵を描いたりしてすてきな
クリスマスツリーを作ってください♡