

3/21(土)は医院同様  
わたぼうしもお休みを  
頂きます。



# わたぼうし つうしん

令和 2年3月号  
(No. 225)

わたぼうし  
病児保育室  
塚田こども医院  
(保育室専用電話)  
025-544-7779



雪が降ってもすぐに消えてしまい、冬を満喫  
できずに糸切られてしまいましたね。晴れの日  
は気温も高く、早い春の訪れを感じます☀️  
いよいよ今年度も残りわずかとなりました。

卒園・卒業を控えたお子さんたちは、  
通い慣れた園・学校を離れる  
のはさみしいですね... 季節の変わ  
り目で気温差もまた「まだ」涼しい  
です。体調に気をつけて1日1日  
を大忙しに過ごして下さい。



新型コロナウイルスの流行が迫っ  
てきている中、いろいろとご心配  
されていることでしょう。

すでに上越市では、市立小中  
学校が3月4日より休業。市立保  
育園では患者発生が確認された場  
合、園単位での登園自粛または休  
園が予想されます。

当施設も、市の指示があれば受  
け入れ中止になることがあるかも  
しれません。

その際はご不便をおかけしま  
すが、どうぞご理解下さい。

(院長)



先月号に登録更新書類を同封させて  
頂きました。石確認の上、提出をお願いします。  
**ご不明な点などあれば、わたぼうしまで  
お問い合わせ下さい。**



- 住所記入の際、アパートにお住まいの方は  
**アパート名までしっかりご記入の上、**  
提出をお願いします。
- 返信用封筒にて郵送して頂く場合は、  
**84円分の切手を忘れず**にお願いします。

## ミサンガ(くみひも)作りが流行

先月はインフルエンザで利用する小学生が増えま  
した。小学生が楽しめる遊びを用意していますが、  
その中の一つがミサンガ(くみひも)作りです!  
女の子たちが毎日作って遊んでいました♡  
手首につけられる長さになるまで一日かけて  
一生懸命作っていましたよ✨

## 小学生は宿題や勉強道具を持ってきて OKです!!

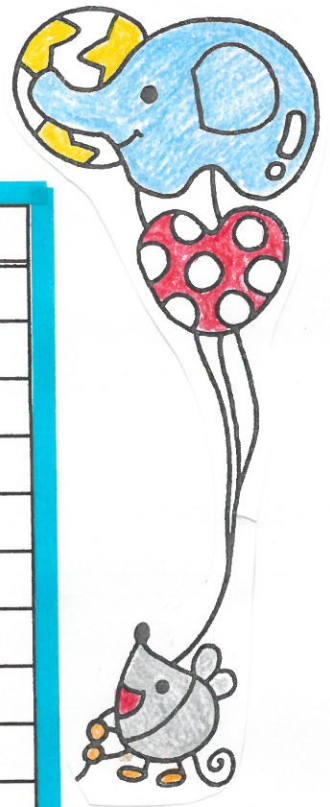
体調を見ながら遊んだり、  
宿題をしたりしてゆっくり過ごします♡  
持ち物には名前を忘れず  
お戻しします!

### 先月のまとめ

利用者数(18日間) 197名 (一日あたり15~16名)  
(うち上越市病児保育事業対象 189名) (平均10.9名)  
現在の登録者数 1643名  
入室初日の病状: 急性期 96件、回復期 26件

感冒	急性性胃腸炎	急性扁桃炎
インフルエンザA	インフルエンザ(臨床診断)	喘息性気管支炎
ヒトメタニューモウイルス	溶連菌感染症	RSウイルス
嘔吐症	急性咽頭炎	胃腸炎
膿疱疹	感冒性下痢症	不明熱
下痢症	てんかん	

# 体調が悪いときの食べものを紹介します♡



食品	かぜ	発熱*	のど痛	下痢	嘔吐
おかゆ	○	○	○	○	○
うどん	○	○	○	○	
豆腐	○	○	○		
卵	○	○	○		
牛乳	○			×	×
ヨーグルト	○	○	○	×	×
りんご	○	○	○	○	○
みかん			×	×	×
バナナ	○	○		○	
プリン	○	○	○		
ゼリー	○	○	○		
スナック菓子			×	×	×
イオン飲料	○	○		○	○
炭酸飲料	×	×	×	×	×

わたぼうしをご利用の際に、「何を食べさせたらいい？」  
 というお家の方の声を多く聞きます。  
 お子さんの体調に合わせた食事を食べさせてあげてください！  
 おかゆやうどんを持参する場合は、保温のお弁当箱や  
 タイプに入れるのがおすすめです☆レトルトのものでも構いません。  
 ぜひ参考にしてみてください♡