

こども通信

今年の猛暑は、まさに異常でした。八月は一日も休まず真夏日(皆勤賞ものですね)。

もうすぐ、しのぎやすくなることでしょう。運動、読書、趣味、旅行・夏にできなかったことが、いろいろできてつです。

* * *

先月は長めの夏休みをいただき、ありがとうございました。少し足をのばし、ゆっくりしてきました。冬場は小児科にとって「繁忙期」ですが、それを乗り切るためのリフレッシュができました。

遠くへでかけると、自分たちの生活や考え方と違うという意味での「カルチャー・ショック」があります



が、逆に身の回りを見直す良いきっかけにもなります。

あいさつといった身近なことも、人を受け入れ、フレンドリーな関係を作るためにきちんとやっている様子を見ると、日本人がしっかりとしていないことを痛感します。

銀行の窓口で呼ばれて、返事をしていますか？ スーパーのレジの方に声をかけていますか？ あるいは、家の中でも「おはよう」「行ってきます」「ありがとう」・・・と言っていますか？

小さなことかもしれませんが、でも大切にしてほしいと思います。

とかく日本人は恥ずかしがり屋でシャイだからしかたない

と言われているが、もちろん言い訳は通用しませんね。

次の世代を担う子どもたちをしっかりとした大人にするために、今、私たち自身が本当の「大人」になりましょう。(自分への自戒の念をこめてお話ししました。お説教臭くてすみません。)

* * *

医院前に新たに六〇坪ほどの土地を駐車場として確保しました。これから整備してご利用いただけるようになります。今しばらくお待ち下さい。

今月で院内処方に変更してから五年目に入ります。「くすりのしおり」の見直しを進めています。

インフルエンザ予防接種の予約受付は、土曜がほぼいっぱいになっています。ご希望の方はお早めにお願います。

今月の予定

上越市の予防接種(麻疹、風疹、三混、日脳)
火、金 午後1:30~2:30
月、火、木、金 午後4:30~5:00

乳幼児健診、任意の予防接種
毎週木曜 午後1:30~2:30

院長出務
上越市乳幼児健診 6、13、20日
上越保健所すくすく相談 12日
上越市立有田保育園健診 27日

有線放送「健康ライフ」16日朝6時~
「秋口に注意する病気」
FM-J(76.1MHz)「あつまれ元気っ子」
毎週水曜午後4:35~
(当院の提供でお届けしています)

大潟町立保育園育児講座 12日夜7時~
「今、子育てに求められるもの」

感染症情報

8月は、例年以上の猛暑が続いたために、皮膚のトラブルが大変に目立ちました。とくとびひ(伝染性膿痂疹)は、程度の重い子が多く、抗生物質が効きづらいう子も少なくありませんでした。これも、秋風が吹き始めるととたんに良くなっていくはずですが。

いろいろな夏かぜを見かけましたが、7月からはやっていたヘルパンギーナは8月上旬でほとんど見かけなくなりました。かわって手足口病が増えてきましたが、それでも他の地域ほどの流行ではありませんでした。これらも、もう見かけなくなっていくと思います。

秋口は気候が良いために、あまり感染症がはやらないのが常です。思いっきり外で遊んだりして、体力をつけて下さい。

でもアレルギーを持っている方には、過ごしにくいかもしれません。台風などが来て、急に気圧が下がると喘息の発作をおこしやすくなります。また、ブタクサ・ヨモギなどの花粉症の方にとっても、つらい季節です。

当院から [感染症情報] を毎週お伝えしています 0255-44-5959情報番号5555 (無料) FM-J(エフエム上越76.1MHz)=金曜13:30~ 上越有線放送=月曜18時~

塚田こども医院

上越市栄町 2-2-25
TEL(0255)44-7777
FAX(0255)44-8456
時間外090-3333-4388
E-mail tsukada@kodomoiin.com
URL http://www.kodomoiin.com/

事故予防のヒント

生後5か月から誤飲事故がおこりがち。口に入る大きさのものは1m以上の所におくこと。タバコなどの放置が事故の元になります。

全国の乳幼児医療費助成は 年齢拡大の方向です

新潟県の乳幼児医療費助成で対象にしているのは、外来では0歳のみ。さらに窓口一部負担などもあり、全国的では「最低のレベル」です。

現在、対象年齢を引き上げる都道府県が多いため、この格差は一層広がってきています。

外来の助成について、最近実施された改善例を紹介します。(年齢は対象となる子どもの上限で、例えば「2歳」とあるのは2歳以下の意味です。)

1998年度	・千葉県：0歳 2歳 ・広島県：(なし) 1歳 ・東京都：2歳 3歳 ・京都府：1歳 2歳
1999年度	・鳥取県：1歳 2歳 ・沖縄県：0歳 2歳 ・熊本県：0歳 3歳 ・北海道：1歳 2歳
2000年度	・山梨県：2歳 4歳 ・富山県：0歳 3歳 ・長崎県：2歳 5歳 ・秋田県：3歳 就学前 ・滋賀県：1歳 2歳 ・東京都：3歳 4歳(10月~)
今 後	・栃木県：2歳 就学前(段階的に)

赤ちゃんの夜泣き

日中は機嫌良くしている赤ちゃんが、夜、急に泣きだすことがときどきあります。原因らしいものが見あらず、毎晩のように泣きだすことを「夜泣き」といっています。

生後3、4か月ころに始まり、1歳半ころまでよく見かけます。

原因は？

お腹がすいたりという、はっきりした原因が分かれば、対処のしよう

があるのですが、そうで

ないことがほとんどで

す。昼間の運動が足りな

いこともありますし、逆

にひどく興奮していたた

めるときもあります。た

かいたかい」は興奮させ過ぎ

るので、しないほうがいいよ

うです。

でも、これだ！という原因が分

らないことのほうが多いのではな

かと思えます。



あげたほうがいいですね。

一日の生活リズムがしっかりと

いることも、また必要です。

夜泣きを始めそうなきに添い寝

や、軽く背中をたたいたりすること

も、効果的です。

それでもひどく泣

くときは、部屋を明

るくし、外の空気を

いれたりして、はっ

きり目を覚まさせて

下さい。少しの間、

静かな遊びをしてつ

き合せてあげて、そ

のあともう一度寝か

せると、ぐっすり眠

ることがあります。

れません(親に

とつても)。

もしお腹がす

いているような

ら、ミルクを飲

ませて、実際の

ですが、実際に

はそうではなく

て、お水かうす

い麦茶ぐらいで

十分でしょう。

思い当たるこ

とをいろいろと

してみてもうま

くいかないとき

は、あきらめま

しょう。多少は

ほっておいても

いいと思います。

でも、けっし

て赤ちゃんをし

かったり、ヒス

をだしたりしな

いようにして下

さいね。よけい

振り返ればホームページが文字の山

ホームページを開設して1年がたちました。多くの方にアクセスしていただき、それなりに続けて来ることができたのも、読者の皆さんのおかげと、感謝しております。

試行錯誤を繰り返しながら、子育てのお役に立てる情報を提供してきたつもりですが、いかがでしたでしょうか。まだまだやりたいことや、しなければならぬことがいっぱいあるのですが、院長の「内職仕事」でやっ

ているので、なかなか進んでいけないところもあります。ご容赦下さい。

ときどきご意見やリクエストをいただくのですが、それらに刺激されて書き込んでいくものも多かったように思います。どうぞ、遠慮なくメールをください。

これから長くこのHPを続けていきたいと考えていますので、今後ともよろしく願いいたします。(ホームページ8月25日「日誌」より)