



わたぼうし つうしん

令和 6年9月号
(No. 279)

わたぼうし
病児保育室
塚田こども医院
(保育室専用電話)
025-544-7779



日中の陽ざしにはまだ夏の
なごりがありますが、だんだんと日も短くなり
秋の気配も感じられるようになりましたね。
日焼け防止にいい顔の子ども達からは、夏休みの
思い出話を聞かせてもらっています♡

新学期がスタートし、わたぼうしをご利用される
お子さんも増えてきました。今の時期は季節の
変わり目で体調を崩しやすくなります。
十分に休養をとり、秋の味覚で栄養をつけて、
健康な体をつくらせていきましょう!!



今年の夏は猛暑が続き、大変
な思いをしました。残暑もまだ
厳しいようです。体調管理には
十分に配慮してください。

新型コロナはひと段落したよ
うですが、まだ流行が残って
います。子どもは軽くすんでい
ますが、大人は重症化しやすいで
す。くれぐれも気をつけて。

新たにマイコプラズマ感染症
が流行。次から次へ、流行が絶
えることなく続いています。た
め息が出てきます。(院長)



9/10(木)より インフルエンザワクチンの
予約が始まります。

接種開始は 10/19(土) からです。

冬はインフルエンザがご利用されるお子さんが
増えます。感染予防と重症化防止のためにも
早めの接種を今シーズンの冬に備えましょう!



皮膚トラブルを予防しよう

子どもの皮膚はとてもうすく。バリア機能が未発達なため
皮膚トラブルを起こしやす。日々のスキンケアで予防することが
大切です。

スキンケアの基本

洗浄	保湿	保護
<ul style="list-style-type: none"> 洗浄料を泡立て素手でやさしく洗う しっかりと洗い流す 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴後は早めに保湿剤を使う 	<ul style="list-style-type: none"> 油分が含まれたクリーム等を使う 日焼け止めや露出の少ない衣類で、外部からの刺激を避ける

- 他にも大切なこと...
- 汗をかいたらこまめに拭く
 - 爪を短く切っておく
 - 規則正しい生活やバランスの良い食事を意識する

悪化した場合は 医療機関を受診しましょう

先月のまとめ

利用者数(2 | 日間) 336 名 (一日あたり13~30名)

(うち上越市病児保育事業対象 335 名) (平均 16 名)

現在の登録者数 1730 名

入室初日の病状: 急性期 140 件、回復期 40 件

感冒	RSウイルス	アデノウイルス感染症
溶連菌感染症	感染性胃腸炎	マイコプラズマ
感冒性下痢症	咽頭結膜炎	下痢症
手足口症	胃腸炎	インフルエンザ
中耳炎	ヘルパンギーナ	急性気管支炎
水痘	喘息性気管支炎	突発性発疹

すきないろを
ぬってかっこいい
きょうりゅうに
してね!!

